



兴华中小学校友会 季报

- | | |
|---|------------|
| 1. 华教节序幕礼活动
—为筹募文化资产保存基金
而举行的“林连玉行” | 2019.11.03 |
| 2. 高三应届毕业生入会 | 2019.11.13 |
| 3. 兴华生活学堂 | 2019.12.19 |
| 4. 相关系列活动 | |
| 4.1 高中毕业典礼 | 2019.11.13 |
| 4.2 谢师宴 | 2019.11.16 |
| 4.3 兴小慰劳及欢送荣休老师晚宴 | 2019.11.20 |
| 4.4 兴小毕业典礼 | 2019.11.22 |
| 4.5 北京兴华分会理事会改选 | 2019.11.23 |
| 4.6 台湾分会会员大会 | 2019.12.07 |
| 4.7 林连玉基金公祭礼&筹款午宴 | 2019.12.15 |

1.

林
连
玉
行

2019.

11.03



“2019 年林连玉行”，在全体工委高呼“抢救历史，保根护脉”口号下，圆满落幕！11 月 3 日（星期日）在 The ARC@Rimbayu 承办的林连玉行，吸引了逾 2000 名参赛者的踊跃参与。当中除了有小学生、中学生，也吸引了众多家长及公众人士的参与。在社会大众的鼎力支持下，今年巴生林连玉行为文化资产保存基金筹获 45 万令吉，可喜可贺！



❖ 身穿运动服的参赛者们，蓄势待发，站在起跑线上，准备冲刺。

❖ 负责领跑的自行车义工们也已经准备就绪，朝气蓬勃的脸上挂着灿烂的笑容，为早晨的阳光增添了一丝温暖。





2019 年林连玉行挥旗礼嘉宾合影。左起为梁广万、池美花、吕志勤、徐礼明、李正安、林朝聘、余安、刘志文、林顺康、叶进来、陈伟光、苏新龙、苏进存、洪进兴、李荣兴、陈锦祥、刘志强、谢锡福及叶汉伟。



工委会主席余安先生致词

今年，林连玉行有逾 2000 余人报名参加。主席表示，此次义跑获得巴生区多所中小学校的学生及公众人士参与，有助于让他们更了解林连玉的事迹与精神。

❖ 大会司仪主持开幕及闭幕仪式。





林连玉基金主席刘志文先生致词

主席表示除了致力于发扬林连玉精神外，保存文化资产的工作也必须去推广。因此林连玉基金去年成立了文化资产保存基金，并由陈亚才领导，到全国各地进行推广及宣教工作。所筹获的款项首要项目将完善吉兰丹华人历史文物馆，同时也协助其他团体成立文物馆、提供文保修护技术指导，甚至申请文化遗产等工作。





❖ 学生义工带领参赛者们进行热身操。



❖ 参赛者为了赢取名次，奋力地往终点线奔跑！



❖ 全体工委与学生义工合影留念。

2.

高二
应
届
毕
业
生

入
会

2019.

11.13



- ❖ 毕业生的入会申请与于 2019 年 11 月 13 日在我校仁爱广场进行。此次的招收对象主要为第 57 届高中应届毕业生。由于高三同学们不常与校友会接触，校友会理事们在入会前便为高三同学们举办了一场讲解会，旨在向同学们介绍校友会成立的目的、宗旨及整体运作情况，让同学们对校友会有更深入的理解。主席也分享本身丰富的经验及加入校友会后的心得，借此鼓励同学加入校友会，将校友会的精神继续传承下去，发扬光大！

- ❖ 李慧玲学姐担任讲解会的主持人，向应届毕业生讲解本会的活动等。



- ❖ 同学们专注地聆听讲解与分享。



- ❖ 毕业典礼仪式结束后，约上午 11 时，毕业生陆续前往仁爱广场进行入会申请。校友会理事们同心协力协助此项工作进行，各项宣传工作也都积极展开，可听见校园内不时会响起洪亮的扩音器声音，呼吁各位应届毕业生把握当下机会，加入兴华校友会这个大家庭。毕业生们都给予热烈的反应，纷纷结伴一起申请加入，截至目前约有近 400 位毕业生申请加入校友会。当天应届毕业生只需要支付 RM10 的入会费。



- ❖ 当天辛苦的理事们合影留念。左起：余安主席、林爱心、林迺滢、苏美玉、李慧玲、廖丽君、叶进来及苏进强。

3.

兴学
华堂
生活
(四)

2019.

12.19

心灵抗体

身排毒体验营

主办：身心灵康复协会
协办：兴华生活学堂

“教育很重要，
老师更重要
教师福利的优惠给老师
希望老师身心健康，
教学愉快，
造就更多的学生成人成才。”

《课程亮点》

- 如何甩掉最难清除的体内重金属
- 肝胆排毒So Easy瘦身易如1.2.3
- 净化气场，认识心灵毒素对生活的影响，并将之清理
- 找出癌症元凶
- 什么是神奇活性水，尽然能水到病除，自由基最大克星。
- 掌握好菌，远离疾病，让真菌激活生命，学习如何制作养好菌的料理
- 2020前让我们一起从头到脚，从里到外来个彻底的净化

19th - 21st, DEC 2019
@ Song Yan

非会员：RM2200
教师福利：两人同行一人付费
RM2200 (2人)
会员福利：RM1800/1人

Register contact :
Hooi Leng : 019-2238732

Song Yan松岩
Lot 8423 & 8424, Kampung Bukit Tinggi, Bentong,
Pahang, 28750 Pahang Tua, Pahang

❖ 为了协助民众获得正确的健康资讯及人文风情资讯，本会的兴华生活学堂于2019年12月19日（四）至12月21日（六）协办了心灵抗体排毒体验营，地点位于松岩@Kampung Bukit Tinggi, Bentong。主讲人为潘昶伶博士及曾善美老师。



❖ 生活学堂主讲人：潘昶伶博士



❖ 生活学堂主讲人：曾善美老师

林好珍 排毒营心得分享

短短 3 天 2 夜的排毒体验营在满满收获中结束了。这几天有那么一群人不约而同的相约上山，暂时卸下凡尘的喧嚣和压力，来到这个清幽的松岩，暂时体验悠闲恬静的生活。原本以为排毒营必定是要忍受着饥饿用捱来度过的，却意外地收获了满满的美味和心灵的丰盈。



这 3 天 2 夜里，无论早晨或夜里，每每从厨房经过，总会看见义工们在忙碌准备着食物的身影，他们不只要我们吃饱更要我们吃好。一系列经过精心设计挑选琢磨出来的菜肴，精致无比充满爱的能量。还有穿插于三餐间的点心果汁，让我们根本没有机会体验饿的感觉。这些食物都是悦性素食，一些来自松岩大地直接采撷经过巧手料理送到餐桌。感恩那么纯粹的食物如此的美味，让我吃了心里充满了幸福感。我自己也爱下厨，非常能理解要准备这些精致的食物是需要一些巧思和耐心的。可以深刻感受厨房义工们通过食物传送的满满爱与能量。

在学习正念饮食中，大家第一次体会用正念去进食的状态，明明就那么丁点的食物，却必须学习用全身心投入的去进食，慢慢用心去体会对食物的渴望，味觉的反应和进食时身体的感觉等。从来没有试过那么用心的去品尝一粒小小的葡萄干，集中所有的注意力，慢慢的吃。仿佛就像启动身体所有的感觉器官，视觉，触觉，嗅觉，味觉，去认真感受正在品尝的食物。原来每一次当我们在进食的时候，很多时候都是靠潜意识在进食，靠日常习惯在进食，脑子里想的都是其他事情。才发现我虽然是当下在进食，可是身体的所有感觉器官基本上都离开了食物本身。这个学习让我们可以集中注意力去感受食物带给自己的感受，启动不一样的觉知。

来自台湾的曾善美老师教导我们制作了台式的韩国泡菜，这高能量的食物美味无比。还有每天早晨教导我们简单易学的养生功，她引导我们在日常里去贯彻。也教导我们在生活中处事待人及用心观察自己。还有潘博士带领的内在小孩课程，让我们尝试去触碰自己内在的情绪，也许是因为和一群善知识一起共修，所产生的力量也不小。分组活动里体验了每个来到我面前的组员都是生命里最好的安排，透过彼此的互动分享，觉知了他们所带给我需要去学习的功课。还有学习不批判，不期待，学习接纳聆听。学会拥抱，真心的去感受和这些善良、开心、无私的朋友们相处的喜悦，学会感恩与爱。

潘博士的癌症与情绪的关系，让我们理解到身体病症的源头来自于许多关系里的无法和解。生命里无数的情感纠结需要放下需要宽恕，身心灵才能回归本来面目的喜悦。学会去宽恕别人，就是好好的善待自己。因为只有自己的心平静才能接受来自宇宙间良好的信息和能量。这些良好的能量，都是养生的最佳途径啊。这次的排毒体验也因为潘博士用了增加好菌的原理让我们体验到更顺畅无阻的排毒过程。大肠是我们的第二大脑，所以肠道的健康也左右着我们的健康。潘博士传授了养好菌的妙方，为我们打造健康肠道。

人的一生需要经过不断的学习再学习，和无数回的摸索与觉醒才能有所领悟。也感恩整个活动过程里那些穿梭在厨房里，课堂里，饭厅里辛苦无私付出的义工身影，成就了这一场温暖和能量满满的体验营。我带着感恩回到了我的日常，期待下一次的学习，再次和不同的生命美丽相遇。

活动照片



相关系列活动

4.1

高中
毕业
典礼

2019.

11.13

2019 年 11 月 13 日早上 8 时，母校朝阳堂举办了“第 57 届高中毕业典礼”，主题为“鹏程万里，贯彻始终”。

当天的出席者包括我校署理董事长卢金峰、副董事长兼校友会主席余安、家教协会主席陈伟后及兴华中小学五机构联委会主席陈祈福。

校方借此平台颁发高三全级最佳全能表现奖、毕业生服务奖及成绩优异奖等；最佳全能表现奖由陈欣霓（理忠）、刘沛妤（理仁）及邱欣怡（理仁）夺得。同时，校方也在典礼上颁发荣休教职员纪念品给两名老师，分别是李锦华与黄耀漳老师。

母校董事长拿督李平福表示，由于科技日益创新，所以毕业生未来无论站在任何岗位，都必须保持学习态度。另外，毕业生必须学习展开自己的人生，用奋斗作为推前动力，逐步迈向目标。“世界上最快乐的事情，莫过于为理想而奋斗，因此必须勇于追求理想，不过必须走向正道。”

他也以“智慧”和“道德”与毕业生共勉，期许毕业生未来创造更精彩和丰富的人生历练，他日成功是母校最大的骄傲和光荣。



- ❖ 巴生兴华中学 492 名高三毕业生，合捐 12 万 8888 令吉爱校献金，回报母校过去的栽培。左起为陈伟后、余安、苏进存、卢金峰、李平福、叶进来；右起是高三班导师黄德胜、陈淑勤、郑桂妮、陈伟轩及颜毓菁老师。

同时，校长苏进存表示，母校于 2018 年的高初中统考及格率，分别为 98.82%与 99.75%，盼未来可达到 100%优秀及格率。他说，学生不仅在学业上表现优异，在各项活动也表现杰出。包括童军团在短短数年内，就已取得 70 名皇家童军殊荣，是雪州和国内少数杰出的童军团。此外，美术漫画学会也取得 The One 美术设计学院颁发的全国最杰出中学美术漫画学会，学生也取得最高荣誉。学生在陈嘉庚常识比赛获全国冠军与雪州冠军，并在数学比赛取得雪州和全国三甲，为校争光！

他说，随着学校软硬件设备日趋完善和教育精益求精，该校已积极迈向现代化、全面化、精致化及国际化。



❖ 母校署理董事长卢金峰（左一）颁发高三全级最佳全能表现奖给陈欣霓、刘沛好及邱欣怡；右一为苏进存。

❖ 492 名高三毕业生齐聚朝阳堂，带着不舍的心情，与母校及同窗们道别。



❖ 母校董事长李平福（左二）颁发荣休教职员纪念品给黄耀漳老师与李锦华老师；左一为苏进存校长。

相关系列活动

4.2

兴
华
中
学

谢
师
宴

2019.

11.16



❖ 小学与中学的家协代表们拍照留念。

上排（左起）：李荣兴副校长、王华勇、蔡福隆、黄荣溪、林福财。

下排（左起）：陈丽珍校长、陈静翔律师、苏进存校长、程晋强主席、陈伟后主席。

相关系列活动

4.3

兴华小学

荣休老师晚宴
慰劳及欢送

2019.
11.20



❖ 陈丽珍校长与两位荣休老师合影，赠送荣休礼物。
左起：陈佩莲副校长、陈丽珍校长及许玉芳老师。



❖ 余安主席上台致词。



❖ 小学陈丽珍校长、两位荣休老师和小学家协理事们合影留念。



- ❖ 两位荣休老师与老师们合影留念。
下排左起：陈佩莲副校长、陈丽珍校长、前校长廖德胜、前校长陈家福、家教协会副主席蔡福隆及家教协会理事林福财。

- ❖ 董事会、家教协会及校友会代表们愉快地搭着肩，气氛是多么的美好啊！



- ❖ 退休晚宴上还邀请了驻唱歌手，表演了数首动听的曲子，为退休晚宴增添了不舍的气氛。

相关系列活动

4.4

兴华小学
毕业典礼

2019.

11.22



❖ 校友会副主席吴文安致词。



❖ 毕业典礼当天壮观的场面。



❖ 学生为毕业生带来精彩的表演。



❖ 学前教育班学生为毕业生带来精彩的表演。



❖ 毕业生代表上台发言，代表全体毕业生感谢母校。

相关系列活动

4.5

北京兴华分会

理事会改选

2019.

11.23

2019 年 11 月 23 日，北京兴华分会在清华大学举行了会员大会暨理事会改选。而后在 12 月 8 日，由大会选举的 8 名校友进行了理事会复选，正式成立 2019-2020 届北京兴华同学会理事会。

2019-2020 届北京兴华同学会理事会名单：

顾问：苏进存、余 安、赖贞煌

会长：陈彦文

副会长：严世轩

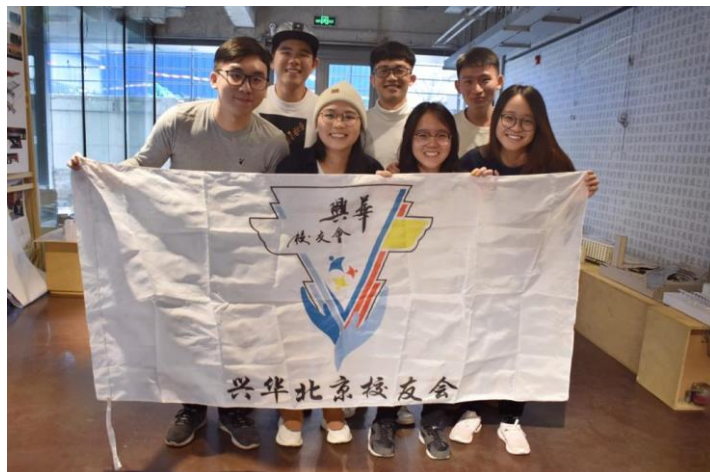
文书：李美静

总务：林勤勇

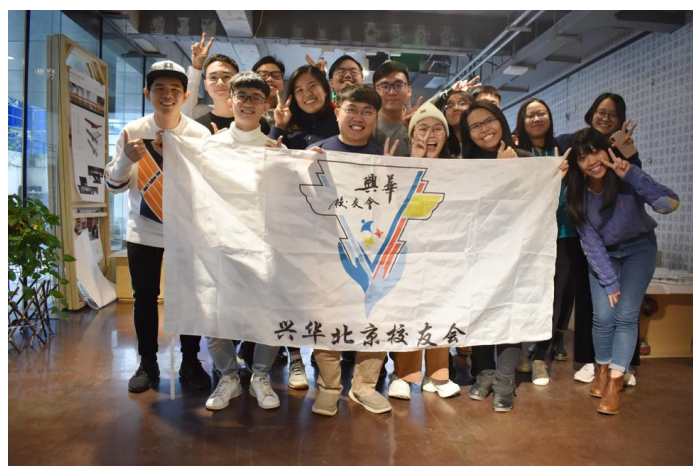
财政：蔡如意

活策：锺其罔

联络：林纪一



❖ 新任兴华北京分会理事会成员合影。



❖ 理事们与校友们合影留念。

相关系列活动

4.6

台湾分会

会员大会

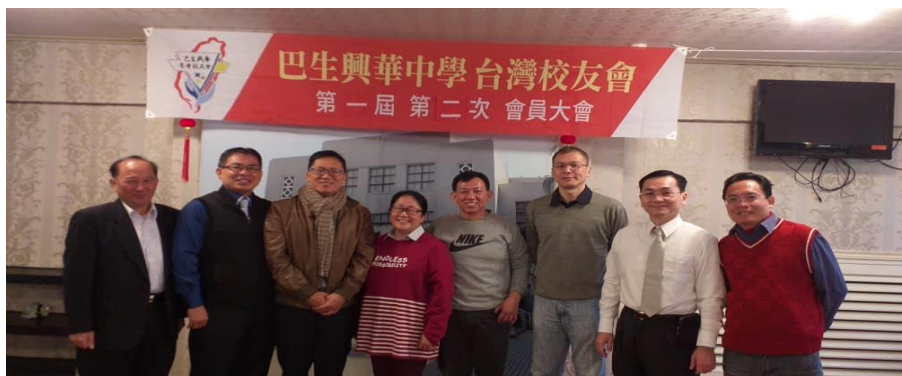
2019.

12.07

2019 年 12 月 7 日，台湾分会举行了第一届第二次的会员大会。本会理事刘俊良学长、林国士学长及林爱心学姐也到场出席了会员大会。许多在台湾留学的校友也纷纷出席当天的会员大会，借机和中学老师及同学们嘘寒问暖，回忆中学时光。



❖ 全体理事与校友们合影留念。



❖ 校友们合影留念。

左起：陈小山，杨福金，李振龙，林爱心，施文庆，李荣耀，张光磊，黄祖顺。



❖ 左一起：刘俊良理事、陈小山会长、黄少群老师及黄景雄父母。



❖ 黄少群老师。



❖ 林爱心老师。

相关系列活动

4.7

林连连玉基金

公祭礼

筹款午宴

2019.
12.15



*图片摘自东方日报网页

2019 年 12 月 15 日早上，将近 700 人出席了“2019 年林连玉公祭礼”，祭拜华教族魂林连玉，他们分别来自全国华教团体、学校、文教组织及华团。今年出席公祭礼的人数是历年最多，其中包括来自全国的独中及国中生。

公祭礼在吉隆坡福建义山林连玉墓园举行，由林连玉基金主席刘志文主祭，陪祭者包括董总主席陈大锦、大马教师会总秘书陈清顺、林连玉基金会顾问陈凯希及林连玉长孙林建春。



- ❖ 当天下午 1 时，校友会也受邀出席“抢救历史·保根护脉”筹募文化遗产保存基金午餐宴，地点位于吉隆坡坤城中学礼堂。



- ❖ 主席上台领感谢状并合影。
左起：吴建成校长、刘志文主席、余安主席及林顺康校友。

- ❖ 本会所获得由林连玉基金颁发的感谢状。

