



# 兴华中小学校友会 季报

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. 友谊之歌 IV 音乐会 | 2019.04.06 |
| 2. 兴华生活学堂      | 2019.04.07 |
| 3. 会员大会        | 2019.04.21 |
| 4. 相关系列活动      |            |
| 4.1 兴华中学义卖娱乐市  | 2019.06.23 |

友谊音乐之会  
友谊音乐会

2019.

04.06



兴华中小学校友会合唱团成员大合照，前排中者为指导老师林清福老师、颜志聪理事（左六）及执行秘书颜骊薇（左五）。



巴生滨海福莆仙同乡会合唱团、巴生兴华中小学校友会合唱团、巴生客家公会合唱团、巴生中华独立中学合唱团于 4 月 6 日（星期六）在我校拿督黄景裕讲堂联合举办友谊之歌 IV 联合音乐会。本年度为第四届音乐会，从 2015 年首次举办以来，深获各界好评。举办音乐会不仅旨在推动健康文艺活动，凝聚力量，同时也能互相切磋歌艺。当晚也成功吸引了大约 300 位社会人士出席音乐会。

林清福老师担任三团的指导老师，同时也是此音乐会的指挥。来宾们有幸身为观众兼具学员的身份上了一堂有趣又宝贵的音乐课。每一首曲子演奏前，林老师都会讲解歌词的译义及想要传达的歌曲意境。

林老师也挑选了数首脍炙人口的曲子，带领现场观众们一同高歌，欢乐歌声萦绕于讲堂中。除此之外，林老师也指导大家非三语的发音及咬词，观众们甚是投入，短短两小时的时间，相信观众们都获益不少。





巴生滨海福莆仙同乡会合唱团由同乡会、妇女组、青年团暨巴生自由车电器商会福利组联合组成。呈现曲风较偏古老歌曲，经典歌曲包括《摇篮曲》《望春风》《憧憬》，耐人寻味。全团女团员是他们的特色，黄莺出谷般的歌声，清澈动听。年纪不轻的他们抱着对歌唱的那份热忱，继续在舞台上发光发热，这是身为演出者的精神，值得赞赏！

● 巴生滨海福莆仙同乡音乐会合唱团

巴生中华独立中学合唱团为本次音乐会受邀表演团体，团员都以中学生为主，曲风都十分青春、轻快。带有现代流行歌曲的元素，同时加入了肢体动作，使得表演倍加生动活泼。演唱歌曲包括《Dona Nobis Pacem》《Gloria》《游击队歌》《香蕉船》《All Things Bright and Beautiful》。



● 巴生中华独立中学合唱团



巴生客家公会合唱团原由十来位歌唱班团员组成，再逐渐成立成合唱团体。顾名思义，此团带有浓浓的客家风味，呈现的歌曲也带出各种客家文化，其中一首客家经典名曲《客家民歌》，让观众们听出耳油。其他数首曲子包括《划船曲》《Nelly Bly》《油菜花》及《妈妈》。

● 巴生客家公会合唱团

巴生兴华中小学校友会合唱团团员达30人，本次音乐会曲风较抒情、感性。《当你老了》一首曲子成功勾起现场观众对长辈的那份孝敬之心，歌声如泣如诉，场面十分温馨。《我的心里没有他》一首经典名曲搭配双人恰恰舞蹈，震撼全场。其他演唱歌曲包括《枫桥夜泊》《同一首歌》《闻笛》。



● 巴生兴华中小学校友会合唱团



巴生兴华中小学校友会合唱团团员由 8 人组成的男生小组献唱《白鸽》，昂扬激越的歌声赢得现在如雷的掌声，观众们皆陶醉在男团员们浑厚纯净、低沉富磁性的男歌声。最后，四团以《让友谊的歌声展开翅膀》一曲为音乐会画下完美的句点。

左起为黄德勇、周友祥、陈育贤、刘振鸿、郑福顺、苏进强、刘力生、林国强。



- 四团在友谊之歌 IV 联合音乐会结束后拍摄大合照。

校友会合唱团团长兼校友会理事（苏进强）：

友谊之歌联合音乐会最难得之处是凝聚团队的力量，一起筹办和售票，大家把它视为成果展；为了将最好的一面呈现给观众，大伙都非常认真练唱，除了每周的练习，还特别安排到老师的家练唱，精神可佳。

每年举办此音乐会，基本上都座无虚席，而且与观众互动也非常热络，这也是举办此活动的动机。当然，我们是业余合唱团，但观众都很支持，让许多团员都非常感动，也许这也是他们虽然年纪大了，但仍然坚持唱下去的动力吧！

唱艺术歌曲是一种兴趣，虽然我团的团员年龄都较大，但近年也吸引到一些年轻团员加入，希望这支老中合唱团能开心地唱，不断提升水平，每年把最好的呈现给粉丝们。

兴华学堂  
2019.  
04.07  
生活三三三



校友会一直秉持着将正确的健康资讯及人文风情资讯传达给民众的宗旨，用心策划各种有益身心的课堂。经过第一堂及第二堂课的观察，负责人带着不断更新的理念，想冲出传统课堂教学的框架，尝试进行以运动为核心的课程，特再次举办兴华生活学堂（三）的瑜伽课程。不负所望，兴华生活学堂的第三堂课于 2019 年 4 月 7 日也圆满结束。



- 李慧玲校友负责介绍讲师背景及讲述课程内容纲要。

此次课程内容与前两次有异，是学员们共同参与，实际进行。此课堂学员人数大约 65 人，其中包括各个年龄层的瑜伽爱好者。老师强调“瑜伽生活化，生活瑜伽化”。课程划分成三大重点即调身、调心及调息。顾名思义，调身就是肢体上的体现，称瑜伽体位法；调心，使左右脑开发；调息便是十八式气功。三种课程则连贯成一套生活瑜伽，对身心灵颇有帮助。

本次课堂主讲师为曾淑妃讲师。曾老师毕业于美国 ACM 音乐学院音乐治疗硕士班，拥有丰富瑜伽师资其中包括台湾冲道及东山师资、中华瑜伽会师资及行政院劳委会师资。曾老师也担任许多瑜伽课程的讲师如环球科技大学瑜伽课程、马来西亚心灵疗愈及排毒讲师，经验十分丰富，对瑜伽的了解更是了如指掌。此次课堂选择我校仁爱广场，空间宽敞让学员们都可拥有优良的上课环境。



课程开始前，曾老师先带领学员做简单热身。曾老师也使用矿泉水瓶作为教材，这也是老师所提到的瑜伽生活化，无需太多工具，在家里即可进行瑜伽。



生命在呼吸之间，藉由瑜伽伸展延缓老化，启发心智，预防更年期的各种问题，减少疾病的侵犯，使身安康、心自在，回复原有的纯真本性，培养独立自主的人格，缓和情绪的起伏，使身心灵均衡与健康。瑜伽是不分任何年龄层都可学习的一项身心和谐，提升灵性的运动。

- 曾老师解析瑜伽动作，加深学员的印象。

上半段的课程多着重于瑜伽动作，在进行每一套动作前，曾老师都会亲自示范，并解析该动作需要注意的事项、进行的目的、对身体的帮助等等技巧与概念，这样的上课方式可让学员们不仅是盲目跟从老师的动作，而是真正在知识上有所提升，事半功倍。每套动作之间都会有充足的时间让自己反复熟练，若有问题老师也会现场回答；曾老师将发现动作有误也会及时去纠正，上课气氛十分良好。下半段课程的中心则放在如何用小工具，综合整堂课都是充满互动与交流的，不仅可促进身心健康，还拉近了亲子、伴侣或朋友间的感情，共度一个有意义的星期日早晨。



- 黄绥兼理事一同参与课程。







• 亲子互动，共度有意义的星期天早晨。



• 老师们都用心投入课程。



• 我校刘美娥老师成功挑战高难度瑜伽动作。



课堂结束前，校友会理事们代表颁发感谢盾牌给予曾老师。左起为康乐黄绥兼理事、副康乐颜志聪理事；右一为生活学堂负责人李慧玲理事。



• 瑜伽不分年龄，小朋友们也乐在其中。



• 除了正确的施力，默契与信任也是瑜伽的重要元素。

会员大会

2019.

04.21



兴华中小学校友会于 4 月 21 日（日），在我校科技大楼潘斯里陈开蓉大讲堂召开 2019 年度会员大会，同时颁发第 24 届（2018 年度）会员子女学业优良奖励金。主要嘉宾有校友会主席余安学长（左五）、顾问尤瑞泉学长（左四）、顾问卢金峰学长（中）、顾问颜建义学长（右五）、法律顾问陈静翔学姐（右三）、兴华中学校长苏进存学长（右四）、署理主席叶进来学长（右三）、副主席苏新龙学长（右二）、副主席吴文安学长（左二）、总务林奉隆学长（右一）、副总务郭清建学长（左一）。

校友会主席兼中学副董事长余安在致词时表示，获颁奖励金的同学逐年增加，可体现出现今同学们在教育上的表现十分杰出。无可否认，现金的教育已提升至多元层次，无论校方或学生都十分重视学术上的提升。学术成绩固然重要，课外活动也不该被忽略，而校友会于今年特增设了新的课外活动奖项，希望能借此机会发掘更多英才。学生们除了是国家未来的栋梁，更是华社的支柱！校友会在前几任主席的领导下都已奠下稳定基础，理事们都积极思考让本会往多元领域发展，扩展校友会的圈子，包括增设学业进步奖奖项。协助母校发展责无旁贷，余安主席也呼吁世界各地的校友要与母校保持联系，善用校友会这平台，发扬兴华人的爱校精神！期许校友们可积极参与华社活动，为母校尽一份心力。



- 校友会主席兼副董事长余安致词。



- 顾问尤瑞泉学长致词。

苏进存校长表示，兴华中学教职员团队、董事部主干中，校友占其大部分人数，校友们都乐意回校服务，这是非常值得光荣的，也正是兴华人的精神。现今社会千奇万变，未来趋势也将随着时间变化，学生必须培养带得走的能力，在职场上方可如鱼得水。时间管理便是其中之一能力，同学们需从这段求学历程做好时间管理，打好在各行业稳定的基础。此外，校长也呼吁各位家长重视家庭教育，搭配校园教育，让学生得以全方位发展。6月23日的义卖娱乐市，希望校友们都能积极参与，使活动顺利进行。

尤瑞泉学长表示，校友会活动量逐渐盛大，也办得有声有色，反应热烈；背后必然有一批劳苦功高的校友们一同支持母校，才能使每次活动顺利进行。看着校友们对母校的鼎力支持，相信全体兴华人都会引以为傲。潘斯里拿汀斯里陈开蓉董事正是大家学习的好楷模，学校发展逐步稳定，同时也因学生人数的增多而开销也变高，希望全体兴华人可以持续大力支持母校，让学校持续进步及发展。尤学长鼓励兴华人，有钱出钱，有力出力，一起回馈母校！



- 兴华中学校长苏进存学长致词。



- 嘉宾们抵达会场后需到报到处签到，便可到食堂用餐。



本年度会员大会出席人数约 260 人，其中与会者中校友约有 150 人。经由本会文教组审核，第 24 届（2018 年度）会员子女奖励金共录取 200 名得奖者，颁发奖金总额为 RM11,430。小学组别（包括 UPSR）得奖者 80 人，独中组别（包括公共考试）得奖者 100 人，国中组别（包括公共考试）得奖者 12 人，其他（全州及全国）组别得奖者 8 人。本会希望通过颁发奖励金，得以鼓励孩子们努力向学，造就社会。



学术及体育竞赛（其他组别）得奖者与陈静翔学姐（右四）合照。



第 38 届理事会成员于大会结束后拍张大合照。

义  
卖  
娱  
乐  
市

2019.

06.23



2019 年兴华中学筹募清寒子弟助学金义卖娱乐市圆满落幕！6 月 23 日，全体师生及社会人士齐聚兴华，共同支持规模盛大的义卖娱乐市。此次活动主要目的是为了补足助学金的不敷，协助更多清寒子弟。在董事会的主催下，由家协承办，中小学五机构成员、全体师生、校友、家长、社会人士都慷慨解囊，汇集众人力量，共同完成了一桩教育美事，画面感人动心。



校友会对于母校活动不遗余力，积极主动参与义卖工作。由校友会及校友会合唱团组成的《兴华人美食站》汇集各种美食，令人垂涎欲滴，其中校友会主要负责售卖炸鸡及西刀鱼丸，而合唱团则负责糕点、小吃等等。早上 7 时正开始营业后就陆续吸引了庞大人潮前来光顾，理事们及合唱团团员们都坚守各自岗位，马不停蹄为来宾们服务。无论是制作、分装、推销、计票等工作，大家都发挥互助精神，齐心完成。



- 校友会理事们于活动前一天到档口进行布置工作。



- 一锅又一锅新鲜出炉的炸鸡，卖相好看既诱人。

数位校友热心地到校友会档口义务协助，正是各位校友的好榜样！炸鸡飘香，嘉宾们赞不绝口，深获好评。大约中午 12 时，两个档口的美食都几乎全数售卖，但也没有就此松懈或休息，大家便协助大会档口售卖大会物品，忙得不可开交。



- 左起为杨超萍校友、陈慧珊校友、杨嘉雯校友及庄辉恺校友。



- 校友会合唱团团员们热心投入义卖活动之余，也不忘“忙中作乐”。

合唱团团员们卖力地进行义卖，大部分食物都由团员们分别报效或亲手制作，校友会汇集了各方的热心协助才能使《兴华人美食站》顺利进行。下午 3 时正，义卖会正式宣布结束，校友会理事们迅速完成善后工作，还原校园的场地。623 义卖娱乐市工委们都付出甚多，过程中的点点滴滴必会烙印在大家心中，愿来年义卖娱乐市得以更加有声有色，再创辉煌！

“人文科技，面向未来；扎根传统，怀抱多元”校友会理事们在活动结束后拍张大合照。

